



Menú escolar 2019-2020 (Septiembre)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana			11 Crema de champiñones ⁹ Tortilla francesa con tomate y queso ^{3,7} Fruta	12 Sopa de piñones ¹ Lomo estofado con verduras Yogur ⁷	13 Fideua ^{1,2,4,14} Merluza a la plancha con ensalada ⁴ Fruta
Cena			Brécol con patata Muslitos de pavo con judías verdes Fruta	Puré de calabaza ⁹ Gallo a la plancha con puré de patata ⁴ Fruta	Ensalada de tomate Hamburguesa casera con tomate ^{3,7} Fruta
2ª Semana	16 Arroz blanco con tomate Revuelto de jamón york con ensalada ³ Fruta	17 Sopa de cocido con estrellitas ¹ Carne del cocido, con patata y zanahoria Yogur ⁷	18 Espirales con tomate ¹ Emperador a la plancha con limón y ensalada ⁴ Fruta	19 Puré de verduras ⁹ Pechuga de pollo al horno con ensalada Fruta	20 Ensalada de garbanzos ⁹ Croquetas de bacalao con tomate ^{1,4,7} Fruta
Cena	Sopa de fideos con huevo duro ^{1,3} Pechuga de pavo con berenjena Fruta	Calabacín a la plancha Sepia con limón ¹⁴ Fruta	Sopa de cocido Ensalada variada con atún ⁴ Fruta	Espárragos verdes a la plancha Tortilla de champiñones ³	Puré de zanahoria ⁹ Salchichas de pollo con ensalada Fruta
3ª Semana	23 Sopa de pescado ⁴ Tortilla de patatas con ensalada ³ Fruta	24 Macarrones gratinados ^{1,7} Hamburguesa de pollo al horno con patatas fritas Fruta	25 Paella mixta ^{2,4} Revuelto de champiñones con ensalada ³ Fruta	26 Alubias blancas con verduras Albóndigas con tomate y ensalada ³ Yogur ⁷	27 Crema de calabacín ⁹ Merluza en salsa con judías verdes ⁴ Fruta
Cena	Judías verdes Lomo de cerdo con ensalada Fruta	Sopa de estrellitas ¹ Calamares a la plancha con limón ¹⁴ Fruta	Puré de espinacas ⁹ Merluza a la romana con berenjena ^{1,3,4} Fruta	Ensalada de tomate Revuelto de calabacín ³ Fruta	Zanahoria hervida Albóndigas caseras con ensalada ³ Fruta
4ª Semana	30 Puré de verduras ⁹ Canelones ^{1,7} Yogur ⁷				
Cena	Brécol salteado Filete de ternera con patatas Fruta				